Geniale Helfer für deine Gesundheit.

Nahrungsergänzungen,
Superfoods und Alltagshelfer
für mehr Wohlbefinden.

Nahrungsergänzungen zur Stärkung des Immunsystems und für allgemeines Wohlbefinden

Vitamin C & Vitalpilze: Fördert das körpereigene Immunsystem und unterstützt die natürlichen Abwehrkräfte. Insbesondere die Killerzellen, die gegen Pathogene wie das Epstein-Barr Virus oder andere Viren vorgehen. Beste natürliche Alternative zu Aspirin.

Zum Produkt: CAPS immu

B-Vitamine (B1, B2, B6, B12), Magnesium & Ashwagandha: Fördert die emotionale Balance, mindert Erschöpfung und Müdigkeit und dient der Regeneration des Zentralnervensystems. Studien haben gezeigt, dass es gesünder ist, B-Vitamine im Gesamtpaket zu konsumieren statt einzeln. Magnesium gleicht unter anderem die Hormonproduktion der Schilddrüse aus. Ashwagandha dämpft die Überaktivität der Nebennieren.

Zum Produkt: CAPS moodoo

Omega 3 Fettsäuren, Vitamin D3 & K2: Wichtige Fettsäure für die Herz- und Gehirnfunktion. Senkt den ungesunden Cholesterin-Wert und stabilisiert das Immunsystem. Gut gegen chronische und akute Entzündungen im Körper. Essentiell für reine & gesunde Haut, die Sehkraft und Knochengesundheit. Wesentlich, damit an der Vitamine und Mineralstoffe von den Körperzellen aufgenommen werden können.

Zum Produkt: CAPS omega

Zink, Kupfer, Mangan, Hyaluronsäure, Aminosäure L-Carnosin & Vitamin C: Für ein erfrischtes Hautbild, volles Haar, straffes Bindegewebe und widerstandsfähige Nägel. Zudem stärkt Zink das Immunsystem und die Abwehrkräfte und ist notwendig für alle Heilungsprozesse im Körper.
Zum Produkt: CAPS beauty & hair

Eisen, Vitamin C & Magnesium, Zink, Holunder & Vitamin C: Rundumversorgung mit wichtigen Vitaminen für die Frauengesundheit: verringert Müdigkeit, hilft den Menstruationszyklus zu regulieren, sorgt für Wohlbefinden in den Wechseljahren, bringt die weibliche Sexualität in Schwung.

Zum Produkt: CAPS fem

Vitaminbooster: Basisversorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen aus wasser- und fettlöslichen Antioxidantien unterstützt die körpereigenen Abwehrkräfte und schützt die Zellen vor freien Radikalen.

Zum Produkt: PACK antiox

Basenpulver: Ein ausgewählter Komplex aus bioverfügbaren wasser- und fettlöslichen Vitaminen sowie Mineralstoffen sorgt für ein ausgewogenes Nährstoffprofil.

Zum Produkt: PACK balancing

Verdauung: Eine funktionierende Verdauung ist die Basis für einen gesunden Körper. Natürliche Ballaststoffe helfen, eine intakte Verdauung zu unterstützen.

Zum Produkt: PACK cleansing

Zink (als flüssiges Zinksulfat): Stärkt das Immunsystem, tötet Viren, kräftigt Schilddrüse und Nebennieren.

Zum Produkt*: Flüssiges Zink

Schilddrüse Vital Kapseln: Kombination wichtiger Nährstoffe für die Schilddrüse (Jod und Selen, Aminosäure L-Tyrosin, Vitamin A und Zink) zur Unterstützung einer aufrechten Schilddrüsenfunktion.

Zum Produkt: Schilddrüse Vital Kapseln

Katzenkralle: Ist stark entzündungshemmend, antibakteriell und antiviral und beruhigend bei neurologischen Erkrankungen. Es lindert Schmerzen, fördert die Verdauung und wirkt wie ein „natürliches Antibiotikum“.

Zum Produkt*: Katzenkralle

L-Lysin: Diese Aminosäure hemmt und dezimiert Viren wie das Epstein-Barr Virus oder Herpes Viren. Es ist stark entzündungshemmend und stärkt das Immunsystem.

Zum Produkt*: L-Lysin

Bio Brennnesselblatt-Liquid: Wirkt entzündungshemmend und stellt die Homöostase im Körper wieder her. Bei Stress, Stimmungsschwankungen, gestörtem Sexualhormonhaushalt, Nebennierenschwäche, Hautausschlägen, Ängstlichkeit, Kopfschmerzen, Regelschmerzen und Wechselbeschwerden.
Zum Produkt*: Brennnesselblatt-Liquid

Aminosäuren: Zum Aufbau neuer Zellen, wie Antikörper im Immunsystem und zur Entlastung der Leber und Nieren.

Zum Produkt: Aminosäuren

Melatonin: Bei Einschlafproblemen, Alzheimer und Demenz, viralen Themen der Prostata, Entzündungen im Gehirn, Reizblase, schwachem Immunsystem, vorzeitiger Alterung und zur Stärkung der Leber.

Zum Produkt*: Melatonin

Selen: Hat eine starke antioxidative Wirkung, ist Nährstoff für die Schilddrüse, gut für das gesamte Immunsystem und stärkt das Zentralnervensystem. Es schützt vor freien Radikalen und ist eine natürliche Waffe gegen den Krebs.

Zum Produkt*: Selen

*Nutze den Code “Schilddrüse” an der Kasse und freue dich über einen exklusiven Rabatt auf deine Bestellung!

Bio Amla: Die indische Stachelbeere kann bei Haarausfall wahre Wunder bewirken.

Zum Produkt: Bio Amla

Aloe Vera Saft: Großartige Heilpflanze für Leber, Nebennieren und den ganzen Körper.

Zum Produkt: Aloe Vera Saft

Bio-Schilddrüsen-Tee "Dein Schutzschild": Antiviral und entzündungshemmend. Ideal zur Reduktion der Virenbelastung im Körper und Stärkung des Immunsystems. Bei Hashimoto und anderen Schilddrüsenerkrankungen, Viruserkrankungen, grippalen Infekten und Erkältungen.

Zum Produkt: Teemischung lose
Zum Produkt: Teemischung in Beutel

Süßholzwurzel Bio Tee: Gehört zu den besten Regenerationsmitteln der Nebennieren sowie zur Unterstützung der Nieren, lindert Entzündungen, insbesondere im Darm.

Zum Produkt: Süßholzwurzel Bio Tee

Kolloideales Silber: Wirkt antiviral und kann die Belastung von Viren mindern.

Zum Produkt: Kolloideales Silber

Sango Koralle: Von Okinawa - der Insel der Hundertjährige. Reich an Spurenelementen (>70). Schon eine Messerspitze des Pulvers versorgt deinen Körper ideal mit natürlichem Kalzium und Magnesium.

Zum Produkt*: Sango Koralle

*Nutze den Code "Schilddrüse" an der Kasse und freue dich über einen exklusiven Rabatt auf deine Bestellung!

Bio Moringa: Die mit Abstand nährstoffreichste Pflanze weltweit. Wertvolle Nähr- und Vitalstoffe, im optimal abgestimmten Verhältnis.

Zum Produkt: Bio Moringa

Bio Maca: Für mehr Energie und Ausdauer. Guter Lieferant für Antioxidantien und Vitamin C. Schon vor Jahrhunderten wussten die Inka die Superknolle zu schätzen.

Zum Produkt: Bio Maca

L-Arginin: Für deutlich mehr Energie im Alltag. Aminosäure zur Senkung des Blutdrucks.

Zum Produkt: L-Arginin

Kurkuma: Wirkt antioxidativ, also entzündungshemmend und stärkt das Nervensystem.

Zum Produkt*: Kurkuma

Oreganoöl: Natürliches Antibiotikum, bekämpft Erreger, Bakterien und Pilze, entzündungshemmend und schmerzstillen. Unterstützt bei aktuer Schilddrüsenentzündung.

Zum Produkt*: Oreganoöl

Zitronenmelisse-Liquid: Wirkt, antibakteriell und antiviral, beruhigend auf das Nervensystem, krampflösend bei Beschwerden im Magen-Darmtrakt, schlaffördernd, beruhigend bei Ängsten, entzündungshemmend, verbessernd bei Übelkeit und Appetitlosigkeit, entgiftungsfördernd.

Zum Produkt*: Zitronenmelisse-Liquid

*Nutze den Code “Schilddrüse” an der Kasse und freue dich über einen exklusiven Rabatt auf deine Bestellung!

Nahrungsergänzungen zur Entgiftung

Bio Spirulina & Chlorella: Unterstützen den Abbau giftiger Metalle und Schwermetalle in Leber, Verdauungstrakt, Fortpflanzungssystem, Schilddrüse und Gehirn. Dient dem Wiederaufbau der Schilddrüse und des Zentralnervensystems. Bremsen das Wachstum von Knoten und Zysten.

Zum Produkt*: Bio Spirulina & Chlorella

Gerstengrassaftpulver: Sehr viele Vitamine, Mineralstoffe & Spurenelemente. Für die Ausleitung von Quecksilber und anderen giftigen Metallen. Stärkt das Immunsystem, alkalisiert den Körper, steigert die Energie, lindert Verstopfung, unterstützt die Verdauung und die Gesundheit von Haut, Haaren und Nägeln.

Zum Produkt*: Gerstengrassaftpulver

Wildes Blaubeerenpulver: Fördert die Ausleitung von Giftstoffen aus Gehirn und Leber.

Zum Produkt*: Wildes Blaubeerenpulver

Entgiftungs-Pulvermix (mit Spirulina, Gerstengrassaft-Pulver, atlantischer Dulse und wilden Blaubeeren nach der Empfehlung von Anthony William): Zur Ausleitung von Metallen und Giftstoffen:

Zum Produkt*: Entgiftungs-Pulvermix

Bio Dulse: Wirkt stark antiviral und leitet Schwermetalle wie Quecksilber aus dem Körper.

Zum Produkt: Bio-Dulse

Bio Superfood Mix: Über 40 abgestimmt Zutaten zur täglichen Versorgung mit allen wichtigen Vitalstoffen.

Zum Produkt: Bio Superfood-Mix

*Nutze den Code “Schilddrüse” an der Kasse und freue dich über einen exklusiven Rabatt auf deine Bestellung!

Superfood

Bio Chia-Samen: Natürliche Omega 3 Quelle. Ideal für Porridge, Müsli und Chia-Pudding.

Zum Produkt: Bio Chia-Samen

Bio Kürbiskerne: Reich an Eiweiß, Selen, Zink, Kalium, Magnesium. Wahre Nährstoffbomben für jeden Tag.

Zum Produkt: Bio Kürbiskerne

Bio Sesamsamen: Sind reich an sekundären Pflanzenstoffen und an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Senken auf natürliche Weise den Cholesterinspiegel.

Zum Produkt: Bio Sesamsamen

Bio Hirse: Stärkt Haare, Haut und Nägel. Reich an Vitamin B1, Kupfer, Mangan und Eisen.

Zum Produkt: Bio Hirse

Bio Hanfsamen: Stärken das Immunsystem und sind sehr wichtig für das Gehirn. Die enthaltenen Omega-3- & Omega-6-Fettsäuren stärken die Gesundheit des Herzens, fördern die Verdauung und liefern maximale Energie.

Zum Produkt: Bio Hanfsamen

Bio Leinsamen: Unterstützen deinen Stoffwechsel und die täglichen Abläufe im Körper und können geschrotet vom Körper besser aufgenommen werden. Ideal für das Frühstücksmüsli.

Zum Produkt: Bio Leinsamen

Bio Flohsamenschalenpulver*: Ideal für perfekte Verdauung. Enthalten zahlreiche wertvolle Nährstoffe und machen lange satt.

Zum Produkt: Bio Flohsamen

Bio Buchweizen: Reich an Proteinen, Mineralstoffen, Vitaminen und Ballaststoffen. Schützt vor entzündlichen Prozessen und Krankheiten. Ist das Geheimnis für glänzenden Haares, feste Fingernägel und glatter Haut.

Zum Produkt: Bio Buchweizen

Bio Natur Rundkornreis: Wertvoller Reis aus dem Montblanc Gebiet, eine Region mit äußerst nährstoffreichen Böden aufgrund des Schmelzwassers des Montblanc.

Zum Produkt: Bio Natur Rundkornreis

Bio Paranüsse: Beste natürliche Selenquelle. Zur idealen Versorgung 3 Paranüsse täglich essen.

Zum Produkt: Bio Paranüsse

Bio Medjool Datteln: Helfen der Leber und Darm beim Abbau von Abfällen und Schlacken, die den Körper bei seinem Heilungsbestreben behindern.

Zum Produkt: Bio Medjool Datteln

Bio Kurkuma Pulver: Greift als Helfer in alle viral bedingten Störungen im Körper ein. Wirkt entzündungshemmend und unterstützt den Wiederaufbau von Schilddrüsengewebe.

Zum Produkt: Bio Kurkuma Pulver

*Nutze den Code “Schilddrüse” an der Kasse und freue dich über einen exklusiven Rabatt auf deine Bestellung!

Ratgeber & Energetik

Plan B für die Schilddrüse: „Unheilbar." Das war meine Diagnose mit 35. Ich war frischgebackene Mama und plötzlich: Erschöpfung, Haarausfall, völlige Leere. Die Tabletten halfen mir nicht wirklich. Also begann ich, meinen eigenen Weg zu gehen. Heute lebe ich gesund und vor allem wieder in Verbindung mit mir selbst. Dieses Buch zeigt dir eine neue Perspektive auf Hashimoto.
Vielleicht ist es auch dein Anfang.

Zum Buch: [Plan B für die Schilddrüse]

Medizin der Zeit: Basierend auf meiner persönlichen Heilreise zeigt dir Medizin der Zeit, wie Ernährung zum Schlüssel deiner Selbstheilung werden kann. Du erfährst die wahren Ursachen chronischer Erkrankungen und erfährst drei wirkungsvolle Maßnahmen, die ich selbst täglich lebe und die mich dauerhaft gesund werden ließen. Zudem erhältst du über 100 meiner Lieblingsrezepte, die dein Immunsystem stärken und deinen Körper unterstützen.

Zum Buch: [Medizin der Zeit]

Hashimoto Wohlfühlküche: Fragst du dich gerade: Welche Ernährung tut meiner Schilddrüse gut und welche Lebensmittel sollte ich meiden? Dann findest du in diesem Buch die Antworten darin. Zudem erhältst du 60 wohltuende Rezepte für mehr Wohlbefinden bei Hashimoto und Schilddrüsenerkrankungen sowie praktische Tipps zur Integration in den Alltag. Ein hilfreicher Ratgeber für deine Schilddrüsengesundheit.

Zum Buch: [Hashimoto Wohlfühlküche]

Energetik: Durch eine energetischen Begleitung aktvierst du deine Selbstheilungskräfte und empfängst hochschwingende Energien, die Körper, Geist und Seele harmonisieren.

Mehr Infos: [Energetik]

Geniale Helfer

Entsafter: Ideal zur Zubereitung von frischem Stangenselleriesaft oder anderen Ober- und Gemüsesäften.

Zum Produkt: Entsafter

Trampolin: Leichtes Wippen (3 x täglich 7 Minuten) aktiviert das Lymphsystem und unterstützt die körpereigene Entgiftung.

Zum Produkt: Trampolin

Wasserkocher: 40°-100° C verstellbar, so überleben mehr Vitamine und Enzyme, wenn du die Temperatur entsprechend einstellst.

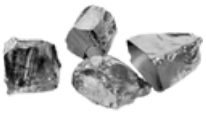
Zum Produkt: Wasserkocher

Dampfgarer: Zum schonenden Garen, sodass mehr Vitamine und Mineralstoffe enthalten bleiben.

Zum Produkt: Dampfgarer

Wasserkristalle: Zur Belebung des Wassers

Zum Produkt: Wasserkristalle



Edelschungit-Stein: Für Wasserreinigung. Entfernt Pestizide, Pharmazeutika, Strahlung, Giftstoffe und Schwermetalle.

Zum Produkt: Edelschungit-Stein.

Schungit-Platten: Als Strahlenblocker gegen Elektrosmog & schädliche Strahlung.

Zum Produkt: Schungit-Platten

Blaulichtbrille: Filtert blaues Licht von Bildschirmen, sodass die Freisetzung des Schlafhormons Melatonin nicht verzögert wird und du besser einschlafen kannst.

Zum Produkt: Blaulichtbrille

Fitness-Tracker

Zum Produkt: Fitness-Tracker

Vibrationsplatte: Für Muskelaufbau und Ganzkörpertraining

Zum Produkt: Vibrationsplatte